LA VICTIME S'ETOUFFE : QUE FAIRE ?

Après les phases de Protection, d'Examen et d'Alerte

Résultat à atteindre : Lui permettre de respirer

Obstruction des voies aériennes : totale ou partielle ? Comment réagir ?
Comprendre la différence

Imaginez votre gorge comme un tuyau. Quand vous respirez, l'air passe librement dans ce tuyau. Mais parfois, quelque chose peut le bloquer, comme un morceau de nourriture.

- **Obstruction totale :** C'est comme si on bouchait complètement le tuyau. La personne ne peut plus respirer, parler ou tousser efficacement. Elle n'émet aucun son. C'est une urgence vitale.
- **Obstruction partielle :** C'est comme si on rétrécissait le tuyau. La personne a du mal à respirer, peut tousser, mais avec difficulté. Elle peut aussi avoir une voix étouffée.

Que faire en cas d'obstruction totale chez un adulte ?

Les gestes de premiers secours à connaître :

1. **Il s'agit d'une personne consciente**.
2. **Alerter les secours :** Faite appeler immédiatement les secours si cela est possible. L'urgence est de s'occuper de la victime sans délais.
3. Donner de 1 à 5 claques dans le dos. L'idée des créer une toux réflexe.
4. **Si les claques dans le dos sont inefficaces, effectuer la manœuvre de Heimlich:**
    - Se placer derrière la victime.
    - Serrer les deux poings et les placer au-dessus du nombril, juste en dessous du sternum.
    - Effectuer des compressions rapides et fortes vers le haut, comme pour soulever la victime.
    - Répéter jusqu'à ce que l'objet soit expulsé ou que la victime perde connaissance.

Pourquoi cette manœuvre ? La manœuvre de Heimlich crée une pression dans l'abdomen qui propulse l'air vers le haut et peut ainsi expulser l'objet bloquant les voies aériennes.

Alterner les deux techniques jusqu'à l'expulsion de l'objet ou la perte de connaissance de la victime. La conduite à tenir face à une personne qui est inconsciente et ne respire pas est de pratiquer une réanimation cadio pulmonaire en commençant par les compressions thoraciques. Nous verrons cette détresse dans le module RCP.

Que faire en cas d'obstruction partielle chez un adulte ?

Les gestes de premiers secours à connaître :

1. **Encourager la personne à tousser :** La toux est le réflexe naturel du corps pour expulser un corps étranger.
2. **Ne pas donner à boire ni à manger :** Cela pourrait aggraver l'obstruction.
3. **Surveiller attentivement la personne :** Si la toux s'arrête ou si la personne a de plus en plus de difficultés à respirer, passer à la manœuvre de Heimlich.
4. **Alerter les secours :** Si la situation ne s'améliore pas rapidement, appeler le 112.

Pourquoi encourager la toux ? La toux est souvent suffisante pour expulser un petit objet bloquant partiellement les voies aériennes.

Points clés à retenir

- L'obstruction totale est une urgence vitale.
- La manœuvre de Heimlich est une technique simple mais efficace pour déloger un corps étranger.
- En cas de doute, n'hésitez pas à appeler les secours.

En conclusion, savoir reconnaître les signes d'une obstruction des voies aériennes et connaître les gestes de premiers secours appropriés peut sauver des vies. N'hésitez pas à vous familiariser avec ces techniques.